

A todos los padres  
Alumnos que asisten a enseñanza primaria

## INFORMACIONES A LAS FAMILIAS PARA LIMITAR EL CONTAGIO POR COVID-19

### LISTA DE VERIFICACIÓN PARA NO RETENERSE TODO EN LA CABEZA

Para ayudar a las familias en el orientarse en la compleja perspectiva del regreso en la escuela en seguridad, este colegio ha aprontado una posible lista de verificación de los deberes diarios.

Se trata de unas sugerencias para ayudarnos en el proteger a todos, niños y adultos. Es importante que las escuelas vuelvan a salir adelante y se queden abiertas por mucho tiempo por que los niños necesitan de la escuela para crecer; por eso se necesitan comportamientos prudentes y responsables por parte de todos para que el contagio no vuelva a presentarse con la virulencia inicial y no llegues hasta la escuela. Las condiciones previas por la presencia en la escuela infantil de niños, padres u otros adultos son:

- la ausencia de sintomatología respiratoria o de temperatura corporal superior a 37,5° también en los tres días anteriores;
- no haber estados en cuarentena o aislamiento domiciliar durante los ultimos 14 días;
- no haber estado en contacto con personas positivas, por lo que se puede conocer, durante los ultimos 14 días.

### EN CASA, ANTES DE DIRIGIRSE AL COLEGIO:

- Asegurarse de que su propio/a hijo/a no tenga dolor de garganta u otras sintomas de enfermedad como tos, diarrea, dolor de cabeza, vómito o dolores musculares. Si no está en buena salud, no puede irse a la escuela.

- Controle a tu hijo/a todas las mañanas, si tiene temperatura superior a los 37,5°C o síntomas compatibles con COVID-19 no puede irse a la escuela. Tienes que informar al pediatra o al médico de cabecera y seguir sus indicaciones.
- Tienes que avisar a la escuela de que el niño está ausente por enfermedad.
- Enforme a la escuela de cuales personas contactar en el caso en que tu hijo/a no se sienta bien en la escuela: nombres, apellidos, numeros telefónicos fijos y móviles, cada ulterior información útil para render rápido en el contactar. Un adulto tendrá siempre que ser localizable en caso de necesidad para poderse recar inmediatamente a la escuela.
- Apronta junto a los niños más pequeños la mochila cada noche con el material necesario por las clases del día siguiente. Si los niños ya están autonomos en eso, averiguarse se que sea hecho de manera correcta. Todos los niños tendrá que utilizar solo su propio material que todos los dias tendrá que ser llevado a casa. Nada puede quedarse en la escuela.

#### COMPORTAMIENTOS IGIENICOS DE ENSEÑAR

- En casa practica y enseña las tecnicas correctas para lavar las manos, sobre todo antes y despues de haber comido, estornudido, tosido y antes de ponerse la mascarilla; explica a tu hijo/a el porqué es importante.
- Enseña a no beber directamente de los grifos; , llevar de casa una cantimplora personalizada de manera que no se confunda con la de los de más.
- Enseñale a los chicos a no tocarse la cara con las manos antes haberlas desinfectadas, cuando se encuentren en lugares públicos.
- Proveer a la mochila de una provisión de pañuelos de papel y enseñale a tirarlos después de cada utilizo.
- Compartir y responsabilizar a los chicos sobre las precauciones de tomar en la escuela.
- Tener en casa una provisión de mascarillas para poder cambiarlas cada vez que se necesite. Poner una mascarilla de cambio en la mocila, cerrada en un centenedor.
- Fortalecer el concepto de espaciado físico, de limpiezay de uso de la mascarilla, siempre ponendose de ejemplo.

- Enseñar a los chicos a desinfectar a las manos en seguida de ser salidor de los aseos y antes de volver a la clase.
- Recordar a los chicos de no pedir en prestamo objetos y no prestar sus propias cosas, no por egoismo sino por seguridad.

#### LAS REGLAS DE LA ESCUELA DE RESPECTAR POR EL BIEN DE TODOS

- A el exterior de la escuela los chicos tienen que esperar a el toque de la campana llevando la mascarilla y tienen que posicionarse a los portones según los símbolos puestos o a las indicaciones dejadas.
- Los chicos pueden ser acompañados por SOLO UN padre o adulto de referencia que tiene quel llevar la mascarilla hasta el tiempo en que atende el toque de la campana.
- Los chicos serán acogidos por los maestros y tendrán que seguir los recorridos de ingreso y de salida indicados, hasta llegar a la propia clase o a la salida.
- Los padres no pueden acceder a la escuela.
- Durante los cambios de clases en el interior de la escuela, hay la obligación de llevar la mascarilla. La mascarilla podrá ser quitata durante las actividades en el gimnasio, por merendar, o durante la comida si está planificada y en clase cuando todos sean sentados a su propio sitio. Estas son las reglas a somete de a normativas superiores y podran subir cambios durante el año.

#### PROBLEMAS DE SALUD EN RESPECTO AL CONTAGIO

- Es buena cosa averiguar con los médicos de cabecera/pediatras si las condiciones de vuestro hijo/a (por ejemplo por facilidad de contagio, por problemas con farmacos eventuales, por problemas comportamentales...) tiene complejidades particulares en respecto al riesgo de COVID-19, tales de poner necesarias soluciones especificas por él/ella. Si lo necesita, pedid un compromiso razonable.
- Si vuestro/a hijo/a tiene problemas de bajade defensas inmunitarias o problemas de salud que no le permitan de quedarse en la escuela en presencia de riesgo de contagio subido, ed necesario obtener del médico una certificación oportuna, presentarla a la escuela pidiendo que se dispongan recursos de instrucción domiciliar que se activen si haya la necesidad.

- Si, a pesar de la organización escolar, el médico retenga que se tengan que adoptar medidas especiales para contener el riesgo de contagio (por ejemplo por el acceso a los locales escolares, para salir en los alrededores, por los recreos, por el comedor, por el gymnasio...)sirve que estos sean certificados de forma escrita y presentados en la escuela para acordarse lo más antes posible.

#### USO DE DISPOSITIVOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Unos alumnos certificados en los sentidos de la ley 104 pueden ser eximidos de el utilización de las mascarillas, pero esto es un criterio general sobre el cual está bien que las familias evaluen con atención si tomarlos. De hecho, si es posible enseñar a los chicos el uso de la mascarilla, también con la ayuda de los docentes, está bien que sea así, en primer lugar, por su seguridad.
- Si los chicos no pueden llevar la mascarilla, es buena practica aprontarlos al hecho de que otras personas las utilizarán al su alrededor: docentes y educadores. Los trabajadores de la escuela, como todos los laboradores, tienen que estrar protejidos.

Cordialmente