

# INFORMAZIONI ALLE FAMIGLIE PER LIMITARE IL CONTAGIO COVID-19

## CHECK LIST PER NON TENERE TUTTO IN TESTA

Per aiutare le famiglie ad orientarsi nella complessa prospettiva del rientro a scuola in sicurezza, questo Istituto Scolastico ha predisposto una possibile *check list* di suggerimenti per tutti i genitori.

I professori porteranno i ragazzi a riflettere sul significato delle regole da seguire per la sicurezza di tutti, aiutandoli a maturare in consapevolezza e responsabilità. Il contributo di voi genitori però è indispensabile: vi chiediamo di vigilare quotidianamente e di collaborare con la scuola, insegnando ai vostri figli il rispetto delle regole per la sicurezza.

È importante che le scuole ripartano e rimangano aperte a lungo perché i ragazzi hanno bisogno della scuola per crescere; occorrono comportamenti prudenti e responsabili da parte di tutti affinché il contagio non si ripresenti con la virulenza iniziale e non arrivi a scuola.

**Le precondizioni per la presenza alla scuola secondaria di primo grado di studenti, genitori o altri adulti sono:**

- **l'assenza di sintomatologia respiratoria o di temperatura corporea superiore a 37,5° anche nei tre giorni precedenti;**
- **Non essere stati in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni;**
- **Non essere stati a contatto con persone positive, per quanto di propria conoscenza, negli ultimi 14 giorni**

### A CASA, PRIMA DI RECARSI A SCUOLA

- Assicurarsi che i vostri figli non abbiano mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non sono in buona salute, non possono andare a scuola.
- Controllare i ragazzi ogni mattina: se hanno una temperatura superiore a 37,5° non possono andare a scuola.
- Informare la scuola di quali persone contattare se i ragazzi non si sentono bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto. Un adulto dovrà sempre essere reperibile in caso di necessità e potersi recare immediatamente a scuola.
- Accertarsi che i ragazzi preparino ogni sera lo zaino con il materiale necessario per le lezioni del giorno successivo. Ciascuno potrà usare solo materiale personale che ogni giorno dovrà essere riportato a casa. Nulla può essere lasciato a scuola.
- Ogni giorno controllare il Registro Elettronico e le eventuali annotazioni degli insegnanti.

### COMPORAMENTI IGIENICI DA RISPETTARE E INSEGNARE

- A casa, curare l'igiene personale, praticare e insegnare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina; è opportuno spiegare ai ragazzi l'importanza di tali pratiche.

- Insegnare a non bere mai direttamente dai rubinetti; portare ogni giorno una borraccia d'acqua personalizzata in modo che non si confonda con quella di altri.
- Insegnare ai ragazzi a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando sono in luogo pubblico.
- Fornire nello zaino una scorta di fazzoletti di carta e insegnare ai ragazzi a buttarli dopo ogni uso.
- Condividere e responsabilizzare i ragazzi sulle precauzioni da prendere a scuola.
- Tenere in casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Mettere una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore.
- Rafforzare il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
- Insegnare ai ragazzi a igienizzarsi le mani subito dopo essere usciti dal bagno e prima di tornare in classe.
- Ricordare ai ragazzi di non chiedere in prestito cose da altri e di non prestare le proprie, non per egoismo ma per sicurezza.

### **LE REGOLE DELLA SCUOLA DA RISPETTARE PER IL BENE DI TUTTI**

- All'esterno della scuola i ragazzi devono attendere il suono della campana indossando la mascherina e posizionandosi ai cancelli in base alla segnaletica esposta e/o alle indicazioni fornite.
- I ragazzi possono essere accompagnati da UN SOLO genitore o adulto di riferimento che deve indossare la mascherina per tutto il tempo in cui attende il suono della campana.
- I ragazzi dovranno seguire i percorsi di entrata e di uscita indicati, fino al raggiungimento della propria aula o dell'uscita.
- I genitori non possono accedere a scuola.
- Durante gli spostamenti all'interno della scuola vige l'obbligo di indossare la mascherina. La mascherina verrà tolta durante l'attività in palestra, per la merenda, il pranzo se previsto e in aula quando tutti sono seduti al proprio banco. Queste regole sono soggette a normativa superiore e potranno subire modificazioni nel corso dell'anno.

### **PROBLEMI DI SALUTE IN RELAZIONE AL CONTAGIO**

- È bene accertarsi con i medici curanti/pediatri se le condizioni di vostro figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali...) presentano particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui. Se necessario, chiedere un accomodamento ragionevole.
- Se vostro figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, è necessario farsi rilasciare dai curanti apposita certificazione, presentarla a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di istruzione domiciliare, da attivare in caso di necessità.
- Se, nonostante l'organizzazione scolastica, il curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad esempio, per

l'accesso ai locali scolastici, per uscire sul territorio, per gli intervalli, per la mensa, per l'educazione fisica, ...), occorre che questi vengano attestati in forma scritta e presentati alla scuola per concordare quanto possibile organizzare.

### **USO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE**

- Alcuni alunni certificati ai sensi della Legge 104 possono essere esentati dall'uso delle mascherine, ma questo è un criterio generale di cui è bene le famiglie valutino con attenzione se avvalersi. Infatti, se è possibile insegnare ai ragazzi l'uso della mascherina, anche con l'aiuto dei docenti, è bene che ciò avvenga, in primo luogo per la sua sicurezza.
- Se i ragazzi non possono utilizzare la mascherina, è bene prepararli al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.